

Ensiapusuunnitelma**Kävelyn SM-kilpailut, 21.9.2024, Pori.****Ensiapuvalmiuden merkitys**

Ensiapupalveluiden tarkoituksena yleisö- ja urheilutapahtumissa on lisätä tapahtuman yleistä turvallisuutta, antaa ensiapua ja kotihoito-ohjeita lievästi loukkaantuneille ja sairastuneille. Lisäksi tehtävänä on seuloa jatkohoitoa vaativat asiakkaat oikeaan hoitopaikkaan, aktivoida tarvittaessa paikallinen ensihoitojärjestelmä sekä aloittaa hätätilapotiilaan ensihoito ennen sairaankuljetusyksikön tuloa.

Ensiapujärjestelyillä on myös imagollinen tehtävä. Urheilijat ja yleisö kokevat tärkeäksi, että tilaisuuden järjestäjät ovat ajatelleet heidän hyvinvointiaan ja turvallisuuttaan. Järjestäjälle asianmukaiset ensiapupalvelut ovat tärkeää myös vastuukysymysten kannalta mahdollisissa vahinkotapauksissa ja niiden korvauskäsittelyissä.

Käytännössä yleisötapahtuman hoitotehtävät ovat suurelta osalta rutiininomaista haavojen ja kaatumisjälkien paikkausta sekä muuten väsähtäneiden virvoittamista ja valvontaa.

Urheilutapahtumissa pääpaino on akuuttien urheiluvammojen hoidossa. Ensiapuorganisaation tulee silti varautua toimimaan myös vakavissa sairastumis- ja vammautumistapauksissa sekä mahdollisessa suuronnettomuudessa.

Ennaltaehkäisy ja hoidon rajaus

Yhteistyössä muun organisaation kanssa ensiapuhenkilöstö auttaa turvallisen ja terveellisen tapahtuman suunnittelussa. Myös nopea reagointi havaittuihin puutteisiin tapahtuman edetessä on tärkeää. Kroonisten sairauksien hoitoa, reseptin uusintoja tai muuta kansanterveystyöhön liittyvää palvelua ei järjestetä.

Ensiapuhenkilöstön organisaatio ja määrä

Yleisötapahtumien ensiapuhenkilöstön määrä mitoitetaan yleisömäärän, päivystettävän alueen, alueen terveydenhuollon resurssien ja riskikartoituksen pohjalta tapauskohtaisesti. Ensiapuvastaava ja kisojen vastaava lääkäri: Jonne Willman (puh. 040-5039391).

Ensiapupiste ja merkitseminen

Ensiapupiste sijaitsee kilpailualueella. Ensiapupiste merkitään selkein opastein siten, että se on helposti löydettävissä joka suunnasta.

Urheilijoiden ja toimitsijoiden ensiapu

Järjestetään kisaorganisaation toimesta, yhteistyökumppanina toimii Lääkärikeskus Karhulinna.

Yleisön ensiapu

Kisapaikalla annetaan vain välitön ensiapu, muutoin tukeudutaan ja ohjataan julkiseen terveydenhuoltoon.

Yhteys alueen terveydenhuoltojärjestelmään

Lain mukaan hyvinvointialue vastaa alueensa terveydenhuollosta ja ensiapujärjestelyistä. Hyvinvointialueen terveydenhuollon edustajilla on oikeus ohjeistaa ensiapupäivystys yleisötapahtumissa sekä tarkistaa siihen liittyvät käytännön järjestelyt.

Alueen hätäkeskusta, sairaaloita ja pelastusviranomaisia informoidaan tilaisuudesta tarvittaessa. Tapahtuman järjestäjä ilmoittaa ja sopii viranomaisten kanssa menettelyistä tapahtumaan liittyvien

asioiden osalta. Hätäkeskukselle kerrotaan ensiavun osalta järjestelyt, henkilöstön osaamistaso, varustetaso sekä viestiyhteys ensiapuhenkilöstöön.

Läheiset terveydenhuollon palvelut: Satasairaala (2,6 km).

Sairaankuljetus ja ensihoito

Yleisötapahtumien ensiavun asiakkaista vain hyvin pieni osa tarvitsee jatkohoitoa ja heistäkin pääosa on joko itse hoitoon hakeutuvia tai kiireetöntä sairaankuljetusta tarvitsevia. Siksi tapahtumiin tarvitaan harvoin paikan päälle päivystämään omaa sairaankuljetusyksikköä.

Paikan päällä näissä kilpailuissa ei ole sairaankuljetusyksikköä, se kutsutaan paikalle vain tarvittaessa. Tärkeää on, että paikalla on ensiapuhenkilöstöä, joka tunnistaa hätätilanteen, aktivoi ensihoitojärjestelmän ja aloittaa potilaan ensiavun ja ensihoidon.

Potilasasiakirjat

Jokainen potilaskäynti tulee dokumentoida. Usein potilas, viranomainen tai vakuutusyhtiö tarvitsee jälkikäteen tietoja tapahtuneesta tapaturmasta tai sairastumisesta. Kirjaamisessa, potilasasiakirjojen käsittelyssä ja säilyttämisessä noudatetaan olemassa olevia määräyksiä. Asiakirjoja voi käsitellä ainoastaan potilasta hoitava henkilöstö. Tietoja potilaasta voidaan antaa ainoastaan hänen suostumuksellaan. Potilaspaperit tulee säilyttää viisi vuotta. Asiakirjojen ja muiden potilaan hoitoon liittyvien dokumenttien säilyttämisestä vastaa se toimintayksikkö tai terveydenhuollon ammatissa toimiva henkilö, jonka toiminnassa ne ovat syntyneet. Ensiapua hakeva potilas voi myös halutessaan olla antamatta tietojaan ensiapuhenkilökunnalle.

Ensiapupisteiden sijainti

Ensiapupiste sijaitsee kilpailualueella. Ensiapupisteessä toteutetaan lievästi loukkaantuneiden ensihoito, kuljetuksen ja jatkohoidon järjestäminen vakavissa loukkaantumis- tai sairaustilanteissa.

Yleistä

Olettavat urheiluvammat ovat lieviä nyrjähdyksiä, venähdyksiä/revähdyksiä ja haavoja. Ampiaisen pistot ovat myös mahdollisia todettavia/hoidettavia vammoja. Vakavat vammat yleisurheilussa ovat harvinaisia, mutta mahdollisia (murtumat, nivelten sijoiltaan menot yms). Mahdollisen lämpimän sään vuoksi varaudutaan nestehukan tai allergian aiheuttamiin äkillisiin yleiskunnon heikkenemisiin.

Kilpailutapahtumiin osallistuu yleensä hyväkuntoisia urheilijoita, joten perussairauksista johtuvien akuuttien sydänperäisten ongelmatilanteiden riski on hyvin pieni.

Ensiavussa toteutetaan lievempien vammojen ensihoito sekä koordinoidaan loukkaantuneen/sairastuneen henkilön haku jatkohoitoon tarvittaessa. Vakavissa vammoissa ja äkillisissä vakavissa sairauskohtauksissa tehdään tilannearvio ensiavun lääkärin toimesta. Tarvittaessa hälytetään 112 ja koordinoidaan ambulanssin saapuminen oikeaan paikkaan kilpailukeskukseen. Pelastautumistie varmistetaan kisajärjestäjän toimesta.

Ensiapupiste kilpailukeskuksessa:**Sijainti**

Kilpailualue
Kilpailualueen ensiapupiste: - vähintään 2-3 ensiapuhenkilöä koko ajan paikalla. - ensihoito, vammojen vakavuuden arviointi ja jatkohoidon ohjeistaminen.

Opasteet

Kilpailualue
Ensiapupisteen sijainti opastettu kilpailualueella.

Henkilökunta

Kilpailualue
Ensiapuryhmä: Jonne Willman, lääkäri, esiavun vastaava Piritta Rope, Titta Vaitiniemi, Marita Salmio, sairaanhoitajat

Ensiapupisteen välineet

Kilpailualue
- Defibrillaattori - Makuupaikka ja huopia - Kylmäpakkaukset - Haavan puhdistus- ja sidontavälineet - iv-välineet - Lääkkeet: Särkyläkkeet (NSAID, parasetamoli), antihistamiini, kortisonitabletit, antibiootti (Kefexin), Epipen, Ventoline.

Potilaskuljetukset

Kilpailualue
Yhteys 112 ambulanssin kutsumiseksi ja ohjaamiseksi paikalle tarvittaessa.

Tiedottaminen sidosryhmille

Ilmoitetaan tarvittaessa (ensihoito, sairaankuljetus, Hätäkeskuslaitos).

Kilpailunjohto

Kilpailun johdolla on käytettävissä ajan tasalla oleva hälytyskaavio ensiapuhenkilökunnan yhteystiedoista.

Paikannuskoordinaatit: Kilpailualue: Eteläranta, Pori
--